Vollkornnudeln mit Falafel Bolognese

Created by Victoria

Ingredients

- Vollkorn Nudeln
- Salz

Für die Soße:

- passierte Tomaten
- Falafel angebraten in Stückchen
- Gewürze (nach Belieben)
- Curry
- Cayenne Pfeffer
- scharfe Paprika
- edelsüß Paprika
- Majoran

Cooking

Falafel Pulver nach Anleitung
Anbraten in kleine Stücke

Tomatensoße mit Gewürzen nach Belieben, wer will auch Zwiebel, Falafel

Nudeln mit Salz kochen